SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 MESES a 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/2026

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 E 2
ADAPTAÇÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/02	10/02	11 e 18/02	12 e 19/02	13 e 20/02
Lanche da manhã	Pão com nata Frutas	Pão com geleia zero açúcar Frutas	Bolo salgado de carne moída Frutas	Bolo salgado de frango Frutas	Pão com nata Frutas
Lanche da tarde	Pão com geleia zero açúcar Frutas	Bolo de banana Frutas	Pão com nata Frutas	Bolo salgado de carne moída Frutas	Pão com geleia zero açúcar Frutas

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Pão com nata Banana e manga	Pão com geleia de fruta sem açúcar Mamão e maçã	Pão com manteiga Banana e mamão	Pão com nata Manga e melão	Pão com geleia de fruta sem açúcar Banana e maçã
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e alface	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com frango em molho e repolho
LANCHE TARDE	Pão com geleia de fruta sem açúcar Maçã e melão	Pão com manteiga Banana e manga	Pão com nata Maçã e mamão	Pão com nata Banana e maçã	Pão com nata Banana e mamão
JANTAR	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de frango e repolho	Arroz e feijão e carne moída em molho e alface	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e repolho
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO / 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Pão com nata Banana e manga	Pão com geleia sem açúcar Mamão e maçã	Pão com manteiga Banana e mamão	Pão com geleia sem açúcar Manga e melão	Pão com nata Banana e maçã
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e chuchu	Macarrão com carne moída em molho e repolho	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança.

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		42,8g	9,78g	8,02g				
	301	57%	13%	24%	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218